体調管理表 ver0522　　氏名（　　）

・自身の健康管理に役立てください。　記載例）　咳嗽「有」など

・備考欄には、その他体調で気になったことを記載してください

日付	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳嗽										
呼吸苦										
倦怠感										
嗅覚味覚障害										
咽頭痛										
備考										
日付	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳嗽										
呼吸苦										
倦怠感										
嗅覚味覚障害										
咽頭痛										
備考										